

～ 洞峰公園 秋のスポーツイベントのお知らせ ～

第1弾 著名人・親子体操スポーツイベント

9/14(日)

- パパママ&ベビー体操 9:30～10:30 定員35組 ￥600
対象：生後1ヶ月から歩行開始前までの子とその親
開催場所：洞峰公園体育館
- 元体操五輪代表 田中 光の親子体操 11:00～12:00 定員50組 ￥1,200
対象：1歳半以上の子とその親
開催場所：洞峰公園体育館

第2弾 屋内プールのスポーツイベント

9/14(日)

- 水中ウォーキング&アクアビクス 10:30～11:50 定員20名 ￥600
対象：高校生以上の男女
開催場所：洞峰公園プール

第3弾 屋外・体育館エクササイズスポーツイベント 9/15(月) 祝日

- フィーリングヨガ 9:00～9:50 定員30名 ￥600
 - アクティブヨガ 10:00～10:50 定員30名 ￥600
 - ポクシングシェイプ 11:00～11:50 定員30名 ￥600
- 対象：高校生以上の男女
開催場所：洞峰公園体育館（フィーリングヨガは屋外芝生の上）

パパママ&ベビー体操は親子3人での参加ができます。フィーリングヨガは洞峰公園プール前の芝生の上で行います。秋の良い陽気で外でリフレッシュしましょう。雨天の場合は体育館で行います。各教室とも洞峰公園教室受付にて当日までの直接申し込み。定員になり次第締め切り。洞峰公園の人気教室がこの日だけ手軽に受けることができます！お早めに！！



洞峰公園スポーツ教室係 029-855-5657

www.dohopark.net

～ 9/23(祝日) テニスの日 親子テニスイベント ～

9月23日(祝日) テニスの日 に洞峰公園テニスコートにて親子テニス教室&コーチに挑戦のイベントを行います。親子楽しくテニスを学ぶことが出来る他に、洞峰公園所属のテニスコーチに挑戦が出来ます。コーチに勝つと何かいいことがあるかも・・・！？参加された皆様にはテニスの日記念バッチがもらえます。奮ってご参加ください。

- 日時 : 9月23日(祝日) ※雨天は体育館でテニスの日恒例ボレー大会！？
- 時間 : 9時30分～11時00分 親子レッスン
11時00分～12時00分 コーチに挑戦
- 対象・定員 : 5歳以上の子とその親 30組
- 場所 : 洞峰公園 EF テニスコート
- 参加料 : お一人様 300円
- 申込み方法 : 9月23日当日まで洞峰公園教室係に直接申し込み。定員になり次第締め切り。



洞峰公園教室係 029-855-5657

www.dohopark.net